

5

ИЮЛЯ

Завтрак

Обед

<p>150-119,83 ккал 200-159,75 ккал</p> <p><u>Каша пшеничная</u></p> <p><u>на ч/малосе</u></p> <p>20/8-111,84 ккал 27/10-145 ккал</p> <p><u>Бужка с маслом</u></p> <p>180-93,8 ккал 200-104,2 ккал</p> <p><u>Какао</u></p>	<p>180-151,2 ккал 200-168 ккал</p> <p><u>Суп с макарон. чзг</u></p> <p><u>на м/бучевоме</u></p> <p>150-122 ккал 160-128 ккал</p> <p><u>Ленивое голубцы</u></p> <p><u>с мясом</u></p> <p>22-52,8 ккал 32-76,8 ккал</p> <p><u>Мед</u></p> <p>180-20,88 ккал 200-23,2 ккал</p> <p><u>Компот сфр</u></p>
---	--

Уплотненный полдник

Ужин

<p>50-92,5 ккал 60-111 ккал</p> <p><u>Сыр из сарды</u></p> <p>30/30-30,45 ккал</p> <p><u>Сыр малосольный</u></p> <p>10-24 ккал</p> <p><u>Мед</u> 19-45,6 ккал</p> <p>180-23,2 ккал</p> <p><u>Чай</u> 200-25,77 ккал</p>	<p>148-63,64 ккал 158-67,94 ккал</p> <p><u>Сок</u></p> <p>18-46,8 ккал 25-65 ккал</p> <p><u>Сухарики</u></p>
---	--