

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
протокол от 28.08. 2022 года
№ 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 130»
от 28.08.2022 г. № 423

Заведующий Ю.И. Меснянкина



РЕЖИМ ДНЯ

(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида

с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей № 130»

на 2023-2024 учебный год

г. Курск

<i>№ группы</i> <i>режим</i>	<i>группа № 2</i> <i>(от 2 до 3 лет)</i>	<i>группа № 1,4</i> <i>(от 3 до 4 лет)</i>	<i>группа № 6</i> <i>(от 4 до 5 лет)</i>	<i>группа № 7</i> <i>(от 5 до 6 лет)</i>	<i>группа № 5</i> <i>(от 6 до 7 лет)</i>
Прием детей, осмотр, спокойные игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Завтрак	8.20-8.50	8.20-8.45	8.20-8.45	8.30-8.50	8.40-8.55
Образовательная деятельность, игры	9.00-9.50	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.00	9.40-9.50	10.00-10.10	10.00-10.10	10.50-10.55
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.30	9.50-11.45	10.10-11.55	10.10-12.05	10.55-12.10
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.30-11.40	11.45-12.00	11.55-12.10	12.05-12.15	12.10-12.20
Обед	11.40-12.00	12.00-12.30	12.10-12.35	12.15-12.35	12.20-12.35
Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05

<i>№ группы</i> <i>режим</i>	<i>группа № 2</i> <i>(от 2 до 3 лет)</i>	<i>группа № 1,4</i> <i>(от 3 до 4 лет)</i>	<i>группа № 6</i> <i>(от 4 до 5 лет)</i>	<i>группа № 7</i> <i>(от 5 до 6 лет)</i>	<i>группа № 5</i> <i>(от 6 до 7 лет)</i>
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.20	15.00-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20-15.50	15.15-15.50	15.15-15.50	15.15-15.50	15.15-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Образовательная деятельность.	15.50-17.00	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40
Подготовка к прогулке	-	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд)	-	16.50-17.20	16.50-17.20	16.50-17.20	16.50-17.20
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры.	17.00-17.10	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30
Ужин	17.10-17.20	17.30-17.45	17.30-17.45	17.30-17.45	17.30-17.40
Подготовка к прогулке	17.20-17.30	17.45-17.55	17.45-17.55	17.45-17.55	17.40-17.55
Игры. Образовательная деятельность. Прогулка. Уход детей домой.	17.30-19.00	17.55-19.00	17.55-19.00	17.55-19.00	17.45-19.00

<i>№ группы</i>	<i>Группа № 3 комбинированной направленности для детей от 3 до 7 лет</i>			
	<i>3-4 лет</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
<i>Режимные моменты</i>				
Прием детей, осмотр, спокойные игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.30-8.50	8.40-8.55
Образовательная деятельность, игры	9.00-9.55	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.50
Подготовка к прогулке	9.40-9.50	10.00-10.10	10.05-10.15	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50-11.45	10.10-11.55	10.15-12.05	11.00-12.05
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.45-12.00	11.55-12.10	12.00-12.15	12.05-12.15

<i>№ группы</i>	<i>Группа № 3 комбинированной направленности для детей от 3 до 7 лет</i>			
	<i>3-4 лет</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
Режимные моменты				
Обед	12.00-12.30	12.10-12.30	12.15-12.35	12.15-12.35
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.35-15.05	12.35-15.05
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.50	15.15-15.50	15.15-15.50	15.15-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд)	16.50-17.20	16.50-17.20	16.50-17.20	16.50-17.20
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30
Ужин	17.30-17.45	17.30-17.45	17.30-17.45	17.30-17.40
Подготовка к прогулке	17.45-17.55	17.45-17.55	17.45-17.55	17.45-17.45

<i>№ группы</i>	<i>Группа № 3 комбинированной направленности для детей от 3 до 7 лет</i>			
	<i>3-4 лет</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
<i>Режимные моменты</i>				
Игры. Образовательная деятельность. Прогулка. Уход детей домой	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00