

**ПРИНЯТО**

на заседании педагогического совета  
протокол от 26.08.2024 года  
№ 1

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида № 130»  
от 26.08.2024 г. № 124  
Заведующий \_\_\_\_\_ Ю.И. Меснянкина

**РЕЖИМ ДНЯ  
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)  
в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида  
с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей № 130»  
на 2024-2025 учебный год**

г. Курск

<i>№ группы</i> <i>режим</i>	<i>группа № 2</i> <i>(от 2 до 3 лет)</i>	<i>группа № 1,4</i> <i>(от 3 до 4 лет)</i>	<i>группа № 6</i> <i>(от 4 до 5 лет)</i>	<i>группа № 7</i> <i>(от 5 до 6 лет)</i>	<i>группа № 5</i> <i>(от 6 до 7 лет)</i>
<b>Прием детей, осмотр, спокойные игры</b>	<b>7.00-8.00</b>	<b>7.00-8.00</b>	<b>7.00-8.00</b>	<b>7.00-8.10</b>	<b>7.00-8.20</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.00-8.10</b>	<b>8.00-8.10</b>	<b>8.00-8.10</b>	<b>8.10-8.20</b>	<b>8.20-8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры</b>	<b>8.10-8.20</b>	<b>8.10-8.20</b>	<b>8.10-8.20</b>	<b>8.20-8.30</b>	<b>8.30-8.40</b>
<b>Завтрак</b>	<b>8.20-8.50</b>	<b>8.20-8.45</b>	<b>8.20-8.45</b>	<b>8.30-8.50</b>	<b>8.40-8.55</b>
<b>Образовательная деятельность, игры</b>	<b>9.00-9.50</b>	<b>9.00-9.40</b>	<b>9.00-10.00</b>	<b>9.00-10.00</b>	<b>9.00-10.50</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>9.50-10.00</b>	<b>9.40-9.50</b>	<b>10.00-10.10</b>	<b>10.00-10.10</b>	<b>10.50-10.55</b>
<b>Прогулка (игры, наблюдения, труд)</b>	<b>10.00-11.30</b>	<b>9.50-11.45</b>	<b>10.10-11.55</b>	<b>10.10-12.05</b>	<b>10.55-12.10</b>
<b>Возвращение с прогулки Подготовка к обеду, гигиенические процедуры</b>	<b>11.30-11.40</b>	<b>11.45-12.00</b>	<b>11.55-12.10</b>	<b>12.05-12.15</b>	<b>12.10-12.20</b>
<b>Обед</b>	<b>11.40-12.00</b>	<b>12.00-12.30</b>	<b>12.10-12.35</b>	<b>12.15-12.35</b>	<b>12.20-12.35</b>
<b>Дневной сон</b>	<b>12.00-15.00</b>	<b>12.30-15.00</b>	<b>12.35-15.05</b>	<b>12.35-15.05</b>	<b>12.35-15.05</b>

<i>№ группы</i> <i>режим</i>	<i>группа № 2</i> <i>(от 2 до 3 лет)</i>	<i>группа № 1,4</i> <i>(от 3 до 4 лет)</i>	<i>группа № 6</i> <i>(от 4 до 5 лет)</i>	<i>группа № 7</i> <i>(от 5 до 6 лет)</i>	<i>группа № 5</i> <i>(от 6 до 7 лет)</i>
<b>Постепенный подъем, гимнастика после сна</b>	<b>15.00-15.20</b>	<b>15.00-15.15</b>	<b>15.05-15.15</b>	<b>15.05-15.15</b>	<b>15.05-15.15</b>
<b>Подготовка к полднику, уплотненный полдник</b>	<b>15.20-15.50</b>	<b>15.15-15.50</b>	<b>15.15-15.50</b>	<b>15.15-15.50</b>	<b>15.15-15.50</b>
<b>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Образовательная деятельность.</b>	<b>15.50-17.00</b>	<b>15.50-16.40</b>	<b>15.50-16.40</b>	<b>15.50-16.40</b>	<b>15.50-16.40</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>-</b>	<b>16.40-16.50</b>	<b>16.40-16.50</b>	<b>16.40-16.50</b>	<b>16.40-16.50</b>
<b>Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд)</b>	<b>-</b>	<b>16.50-17.20</b>	<b>16.50-17.20</b>	<b>16.50-17.20</b>	<b>16.50-17.20</b>
<b>Подготовка к ужину, гигиенические процедуры.</b>	<b>17.00-17.10</b>	<b>17.20-17.30</b>	<b>17.20-17.30</b>	<b>17.20-17.30</b>	<b>17.20-17.30</b>
<b>Ужин</b>	<b>17.10-17.20</b>	<b>17.30-17.45</b>	<b>17.30-17.45</b>	<b>17.30-17.45</b>	<b>17.30-17.40</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>17.20-17.30</b>	<b>17.45-17.55</b>	<b>17.45-17.55</b>	<b>17.45-17.55</b>	<b>17.40-17.55</b>
<b>Игры. Образовательная деятельность. Прогулка. Уход детей домой.</b>	<b>17.30-19.00</b>	<b>17.55-19.00</b>	<b>17.55-19.00</b>	<b>17.55-19.00</b>	<b>17.45-19.00</b>

<i>№ группы</i>	<i>Группа № 3 комбинированной направленности для детей от 3 до 7 лет</i>			
	<i>3-4 лет</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
<b>Режимные моменты</b>				
<b>Прием детей, осмотр, спокойные игры</b>	<b>7.00-8.00</b>	<b>7.00-8.00</b>	<b>7.00-8.10</b>	<b>7.00-8.20</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.00-8.10</b>	<b>8.00-8.10</b>	<b>8.10-8.20</b>	<b>8.20-8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры</b>	<b>8.10-8.20</b>	<b>8.10-8.20</b>	<b>8.20-8.30</b>	<b>8.30-8.40</b>
<b>Завтрак</b>	<b>8.20-8.45</b>	<b>8.20-8.45</b>	<b>8.30-8.50</b>	<b>8.40-8.55</b>
<b>Образовательная деятельность, игры</b>	<b>9.00-9.55</b>	<b>9.00-10.00</b>	<b>9.00-10.05</b>	<b>9.00-10.50</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>9.40-9.50</b>	<b>10.00-10.10</b>	<b>10.05-10.15</b>	<b>10.50-11.00</b>
<b>Прогулка (игры, наблюдения, труд)</b>	<b>9.50-11.45</b>	<b>10.10-11.55</b>	<b>10.15-12.05</b>	<b>11.00-12.05</b>
<b>Возвращение с прогулки Подготовка к обеду, гигиенические процедуры</b>	<b>11.45-12.00</b>	<b>11.55-12.10</b>	<b>12.00-12.15</b>	<b>12.05-12.15</b>

<i>№ группы</i>	<i>Группа № 3 комбинированной направленности для детей от 3 до 7 лет</i>			
	<i>3-4 лет</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
<i>Режимные моменты</i>				
<b>Обед</b>	<b>12.00-12.30</b>	<b>12.10-12.30</b>	<b>12.15-12.35</b>	<b>12.15-12.35</b>
<b>Дневной сон</b>	<b>12.30-15.00</b>	<b>12.30-15.00</b>	<b>12.35-15.05</b>	<b>12.35-15.05</b>
<b>Постепенный подъем, гимнастика после сна</b>	<b>15.00-15.15</b>	<b>15.00-15.15</b>	<b>15.00-15.15</b>	<b>15.00-15.15</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.15-15.50</b>	<b>15.15-15.50</b>	<b>15.15-15.50</b>	<b>15.15-15.50</b>
<b>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность</b>	<b>15.50-16.40</b>	<b>15.50-16.40</b>	<b>15.50-16.40</b>	<b>15.50-16.40</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>16.40-16.50</b>	<b>16.40-16.50</b>	<b>16.40-16.50</b>	<b>16.40-16.50</b>
<b>Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд)</b>	<b>16.50-17.20</b>	<b>16.50-17.20</b>	<b>16.50-17.20</b>	<b>16.50-17.20</b>
<b>Подготовка к ужину, гигиенические процедуры</b>	<b>17.20-17.30</b>	<b>17.20-17.30</b>	<b>17.20-17.30</b>	<b>17.20-17.30</b>
<b>Ужин</b>	<b>17.30-17.45</b>	<b>17.30-17.45</b>	<b>17.30-17.45</b>	<b>17.30-17.40</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>17.45-17.55</b>	<b>17.45-17.55</b>	<b>17.45-17.55</b>	<b>17.45-17.45</b>

<i>№ группы</i>	<i>Группа № 3 комбинированной направленности для детей от 3 до 7 лет</i>			
	<i>3-4 лет</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
<b>Режимные моменты</b>				
<b>Игры. Образовательная деятельность. Прогулка. Уход детей домой</b>	<b>17.45-19.00</b>	<b>17.45-19.00</b>	<b>17.45-19.00</b>	<b>17.45-19.00</b>